



TOIMINTA- JA TALOUSSUUNNITELMA 2026

SISÄLLYSLUETTELO

- 1.YHDISTYKSEN TOIMINNAN TARKOITUS JA VISIO TULEVASTA
- 2.TULEVAN TOIMINTAKAUDEN MAHDOLLISUUDET JA TAVOITTEET
- 3.TULEVAN TOIMINTAKAUDEN KEHITTÄMISKOHTEET
- 4.TÄHTISEURA -TOIMINTA
- 5.YHDISTYKSEN VUODEN 2026 TOIMINNAN PAINOPISTEET
- 6.YHDISTYKSEN MUU SISÄINEN TOIMINTA
- 7.YHDISTYKSEN TIEDOTTAMINEN JA ULKOINEN TOIMINTA
- 8.TALOUSSUUNNITELMA JA VUOSIKELLO



I.YHDISTYKSEN TOIMINNAN TARKOITUS JA VISIO TULEVASTA

Yhdistys on perustettu vuoden 2024 lopussa tarkoituksenaan tarjota telinevoimistelijoille laadukas polku vasta-alkajasta huipulle.

Visiomme on olla johtava telinevoimisteluseura Kajaanissa, joka on tunnettu taitavista ja iloisista voimistelijoistaan, sekä yhteisöstä, joka inspiroi ja tukee jäseniään saavuttamaan omat tavoitteensa ja unelmansa voimistelun parissa.



KAJANIN
TELINVOIMISTELIJAT

Seuran pääpaino on naisten telinevoimistelussa, mutta vuonna 2025 aloitettiin myös poikien telinevoimistelun tarjoaminen. Aikuisten telinevoimistelu on kasvattanut myös suosiotaan, ryhmä toimii sekaryhmänä.

Vuoden 2025 seurassa oli mukana liki 300 voimistelijaa. Tavoitteena on vuoden 2026 aikana vakiinnuttaa seuran harrastajamäärä noin 300 harrastajaan.

Yhdistys toimii Kajaanihallin syksyllä 2025 käyttöönotetussa uusitussa telinevoimistelutilassa.



KAJAANIN
TELINVOIMISTELIJAT

Toimintaamme johtavat arvot

ILO

Voimistelun ilo ja positiivinen ilmapiiri ovat kaiken toimintamme perusta. Kannustamme toisiamme ja inspiroimme uusia sukupolvia voimistelun pariin.

YHTEISÖLLISYYS

Olemme vahva yhteisö, jossa jokainen tuntee olevansa arvostettu ja osa seuraperhettä.

LAATU

Tarjoamme turvallisen ja laadukkaan treeniympäristön osaavien ohjaajien ja valmentajien mahdollistamana.



KAJAANIN
TELINVOIMISTELIJAT

2.TULEVAN TOIMINTAKAUDEN MAHDOLLISUUDET JA TAVOITTEET

Uuden telinetilan myötä yhdistyksellä on entistä paremmat mahdollisuudet rakentaa toimintansa laadukkaaksi ja tavoitteelliseksi.

Harrastajapolun kehittäminen ja nuorten toiminnan käynnistäminen vakiinnuttaa harrastajamäärät laadukkaan toiminnan pariin.

Seuralla on vahva osaaminen, hyvät vapaaehtoisresurssit sekä toimivat yhteistyöverkostot, jotka tukevat toiminnan laajentamista ja laadun vahvistamista.



KAJAANIN
TELINVOIMISTELIJAT

Seura käynnistää nuorten ja aikuisten toiminnan ja rakentaa laadukkaan, tavoitteellisen ja motivoivan harrastajapolun, joka huomioi sekä harraste- että kilpailutoiminnan.

Harrastajapolun kehittäminen tukee myös nuorten aikuisten paluuta voimisteluun (esim. entiset kilpavoimistelijat) ja mahdollistaa CUP-sarjan tai muun yhteistyömallin lähialueen telinevoimisteluseurojen kanssa.



TAVOITTEET TULEVALLE TOIMINTAKAUDELLE

Seuran keskeisiä tavoitteita tulevalle toimintakaudelle ovat:

- Harrastajamäärien ja ryhmien toiminnan vakiinnuttaminen
- Poikien telinevoimistelun vakiinnuttaminen
- Nuorten toiminnan aloittaminen ja harrastajapolun rakentaminen
- Edellytyksien luominen sille, että yhä useampi voimistelijamme etenee SM-linjalle ja osallistuu liiton leirityksiin.
- Yhteistyön lisääminen alueen telinevoimisteluseurojen kanssa
- Laatuohjelman (Tähtimerkkien) saavuttaminen ja sen mukainen toiminnan kehittäminen



KAJAANIN
TELINVOIMISTELIJAT

3.TULEVAN TOIMINTAKAUDEN KEHITTÄMISKOhteet

Vaikka nykyiset harjoittelutilat vastaavat hyvin seuran tarpeisiin, kuluneen syksyn aikana telinetilassa on ilmennyt muiden käyttäjien aiheuttamia väärinkäytöksiä ja jopa ilkivaltaa. Tämä on lisännyt huolta telineiden turvallisesta kunnossapidosta ja jatkuvasta käytettävyydestä. Tilanteella on vaikutusta sekä harrasteryhmien turvalliseen toimintaan että tavoitteellisen valmennuksen kehittämiseen.

Seura jatkaa yhteistyötä tilatoimijoiden kanssa tilanteen parantamiseksi ja telineiden turvaamiseksi.



KAJAANIN
TELINVOIMISTELIJAT

4. TÄHTISEURATOIMINTA

Seura tavoittelee tulevalla kaudella Olympiakomitean lasten ja nuorten sekä aikuisten Tähtimerkkejä, jotka ovat osoitus laadukkaasta, turvallisesta ja vastuullisesta toiminnasta.

Laatuohjelman kautta seura rakentaa pitkäjänteistä kehittämiskulttuuria ja vahvistaa yhteisöllisyyttä.

Laatutyö näkyy toiminnan kehittämisessä erityisesti turvallisen, yhdenvertaisen ja laadukkaan harrastusympäristön vahvistamisena.



Kauden aikana seura vahvistaa johtamisen rakenteita, selkeyttää rooleja, etenee Voimisteluliiton laatukriteerien mukaisissa toimenpiteissä ja kehittää ohjaajien osaamista sekä turvallisuuskäytäntöjä.

Viestintää ja palautteen keruuta tehostetaan, ja Tähtiseura-vaatimukset sisällytetään osaksi seuran toimintatapoja ja dokumentaatiota.



KAJAANIN
TELINVOIMISTELIJAT

5.YHDISTYKSEN VUODEN 2026 PAINOPISTEET

Painopiste A:

Tarjota harraste-, taito- ja valmennusryhmiä naisten telinevoimistelussa, harrasteryhmiä miesten telinevoimistelussa ja aikuisten telinevoimistelussa.

Painopiste B:

Mahdollistaa valmennusryhmien voimisteliijoille kilpaileminen, osallistuminen lajiliiton leireille sekä ystävyysseurojen järjestämille leireille. Järjestää seuran sisällä muutamia koko valmennusryhmien yhteisiä treenipäiviä, sekä mahdollisuuksien mukaan yhteisiä leirejä myös Kajaanissa muiden seurojen kanssa.



HARRASTAJAN POLKU

HARRASTUSTOIMINTA

Seuran järjestämät
vapaaehtoiset toiminnalliset
harjoitukset

Stara (vapaaehtoinen)

1 x viikossa
(45-60 min/kerrallaan)

RYHMÄT (HAR)

HAR 1 (2011-2013-synt.)

HAR 2 (2014-2015-synt.)

HAR 3 (2016-2017-synt.)

HAR 4 (2018-2019-synt.)

HAR 5 (2020-2021-synt.)

HAR 6 (2020-2021-synt.)

HAR 7 (2018-2020-synt.)

HAR 8 (2020-2022-synt.)

MTV 1 (2014-2016-synt.)

MTV 2 (2017-2021-synt.)

TELINETENAVAT

vanhemman kanssa
(2022-2024-synt.)

HARRASTEKILPA- TOIMINTA

Seuran omat treenipäivät

Seuran kotikisat ja
harjoituskilpailut sekä
Starat

2 x viikossa
(1,5h/kerrallaan)

RYHMÄT (HAR)

Telinetaiturit

vanhemmat 2011-2014-synt.
nuoremmat 2015-2019 synt.

KANSALLINEN KILPAILUTOIMINTA

Seuran omat ja
yhteistyöleiritykset
lähialueilla

B, C, D → E-F
(B ja D riippuen iästä)

3 x viikossa
(1,5-2,5 h/kerrallaan)

NTV 3 -RYHMÄT

Smaragdit (2013-2014 synt.)

Opaalit (2015-2018 synt.)

NTV 2 -RYHMÄT

Safiirit (2008-2012-synt.)

SM -LINJA

Alueminori, minori ja
bemarileiritykset (liitto)
tai seuran omat ja
yhteistyöleirit

B, C, D → F-G + mj1

4-5 x viikossa
(2-2,5 h/kerrallaan)

NTV 1 -RYHMÄT

Rubiinit (2013 ja
aiemmin syntyneet)

Kristallit (2014 ja
myöhemmin syntyneet)

RYHMÄT (HAR)

Aikuiset, yli 16-vuotiaat

1-2 x viikossa
(1,5h /kerrallaan)

Aikuisten Masters- ja kilpatoiminta

3 x viikossa
(1,5h /kerrallaan)



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO



6.YHDISTYKSEN MUU SISÄINEN TOIMINTA

Yhdistys järjestää vuoden aikana hallitusten kokousten sekä sääntömääräisten kokousten lisäksi jäseniltoja (esim. yhteinen kesän avaus) ja joulutapahtuman sekä palkitsee ja kiittää harrastajia ja seuratoimijoita.

Nuorten toimintamuodot vahvistuvat toiminnan käynnistyttyä.



KAJAANIN
TELINVOIMISTELIJAT

7.YHDISTYKSEN TIEDOTTAMINEN JA ULKOINEN TOIMINTA

Yhdistys viestii toiminnastaan verkkosivuillaan (www.katevo.fi), Instagramissa (@kajaanintelinevoimistelijat), Facebookissa sekä jäsenille myClubin kautta. Valmennusryhmillä, valmentajilla, hallituksella ja muilla toimijoilla on omat WhatsApp-ryhmät sisäistä viestintää varten.

Lisäksi seura pyrkii vahvistamaan näkyvyyttään paikallismediassa, kuten Kainuun Sanomissa ja YLE Kainuussa.

Tavoitteena on lisätä seuran tunnettuutta.



KAJAANIN
TELINVOIMISTELIJAT

Yhdistys tekee tiivistä yhteistyötä muiden lajiseurojen kanssa (esim. yhteisleirit ja HAR-kilpa cup), Voimisteluliiton ja Kainuun liikunnan (mm. luottamustehtävät), alueen urheiluseurojen (urheiluakatemia, tapahtumat) sekä Kajaanin kaupungin liikuntapalveluiden kanssa (mm. Harrastamisen Suomen mallin kerho).

Lisäksi seura pyrkii vahvistamaan näkyvyyttään paikallismediassa, kuten Kainuun Sanomissa ja YLE Kainuussa.



KAJAANIN
TELINVOIMISTELIJAT

8.TALOUSSUUNNITELMA JA VUOSIKELLO

Seuran talous muodostuu liittymis- ja jäsenmaksuista, harrastusmaksuista sekä erilaisista avustuksista ja tukimuodoista. Lisäksi seura saa tuloja sponsoroinneista, yhteistyökumppaneilta sekä talkoo- ja varainhankintatoiminnasta.

Monipuolinen tulopohja mahdollistaa toiminnan kehittämisen ja tarvittavat investoinnit telineiden ja harrastusvälineiden kunnossapitoon ja valmennustoimintaan.

Seura pyrkii talouden suunnittelussa pitkäjänteisyyteen ja vakauteen, jotta toimintaa voidaan kehittää hallitusti ja vastata kasvavan harrastajamäärän tarpeisiin.



KAJAANIN
TELINVOIMISTELIJAT

TULO- JA MENOARVIO 2026

TULOT		MENOT	
Harrastemaksut	80,820.00 €	Valmentaja- ja ohjaajakorvaukset	68,888.00 €
Kilpailijoiden hallintomaksut	10,800.00 €	Kilpailutoiminnan kustannukset	13,046.00 €
Leireilijöiden hallintomaksut (lajiliiton leirit)	840.00 €	Lajiliiton leiritoiminnan kustannukset	5,021.00 €
Jäsenmaksut	5,450.00 €	Järjestöjen jäsenmaksut	569.00 €
Liittymismaksut	300.00 €	Markkinointi	500.00 €
Sponsorituet	3,500.00 €	Koulutukset	3,650.00 €
Talkootuotot	500.00 €	Sovellukset	1,500.00 €
Koulutusavustukset	300.00 €	Väline- ja tarvikehankinnat	1,500.00 €
Harrastamisen Suomen malli	240.00 €	Tilavuokrat	4,553.28 €
Kotikisojen tuotot	9,300.00 €	Kotikisojen järjestämismenot	4,881.40 €
Tapahtuma-avustus kilpailuihin	300.00 €	Tilitoimisto	1,000.00 €
Toiminta-avustuksen hakeminen	500.00 €	Nuorisohallituksen toiminta	500.00 €
		Valmentaja- ja tuomarilisenssit	700.00 €
		Valmentaja- ja ohjaajapaidat	900.00 €
		Kokousten ja koulutusten tarjoilut	500.00 €
		Nettisivut	2,500.00 €
		Valokuvaus	800.00 €
		Palkitsemiset ja muistamiset	500.00 €
		Voimistelupassit	200.00 €
		Vakuutukset	500.00 €
YHTEENSÄ	112,850.00 €	YHTEENSÄ	112,208.68 €
		EROTUS	641.32€

VUOSIKELLO 2026



LAADITTU 12.11.2025, PÄIVITTY MYÖHEMMIN LISÄÄ

20.12.2025 - 3.1.2026	Seuran joululoma
la 3.1.2026	Valmentajien kauden starttipäivän ja avustuskoulutus
su 4.1.2026	Tammikuun treenipäivä valmennusryhmille
vko 2 (5.1.2026 -->)	Kevätkausi alkaa
to 15.- su 18.1.2026	Bemaritestileiri
la 17.12.2026 klo 9-15	Telinetaikaa -perhetapahtuma Kajaanihalli
pe 30.1. - su 1.2.2026	Alueminori, Kuortane
to 5.2.-su 8.2.2026	Minoritestileiri, Kuortane
pe 13.2. -su 15.2.2026	Winter Gymnastics Camp, Rovaniemi
ma 2.3. ja ti 3.3.	Hippo -voimisteluleirit
vko 10	Hiihtoloman Opengymnit harraste- ja valmennusryhmille
15.3.2026	VAL harjoituskilpailut ja HAR-kilpailut ja Stara
27.-29.3.2026	Oulu kilpailut
18.-19.4.2026	Rovaniemi
15.-17.5.2026	Kuopio kilpailut
16.-17.5.2026	Ylivieska kilpailinjan kilpailut
22.5.2026	Oulu kilpailut
4.-7.6.2026	Gymnastrada, Joensuu
ke 10.6.-la 13.6.2026	Minorileiri, Kuortane
15.6.-5.7.2026	Valmennusryhmien kesäloma
ma 6.7.2026	Valmennusryhmien kesäkausi alkaa
Viikko 33	Syyskausi alkaa
pe 14.8.-su 16.8.2026	Alueminorileiri, Kuortane
12.9.-15.9.2026	Minorileiri, Kuortane
13.9.2026	Valmennusryhmien harjoituskilpailut
18.-20.9.2026	Oulu kilpailut
25.-27.9.2026	Kuopio kilpailut
3.-4.10.2026	Kajaani kilpailut ja Stara + HAR-kilpailut
to 19.11.-su 22.11.2026	Valtakunnallinen Alueminorileiri, Kuortane
to 26.11.-su 29.11.2026	Minorileiri, Kuortane
19.12.2026-10.1.2027	Seuran joululoma